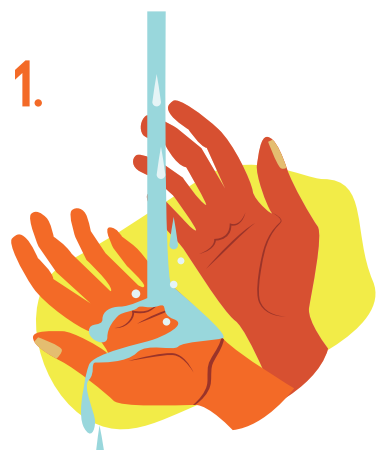


COVID-19 FORA DAQUI. POR FAVOR LAVE BEM AS MÃOS.



1. Abra a torneira e molhe as mãos e volte a fechar a torneira.



2. Use o sabão.



3. Ensaboe as palmas das mãos.



4. Esfregue a palma da mão direita e da esquerda.



5. Esfregue bem os dedos.



6. Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa).



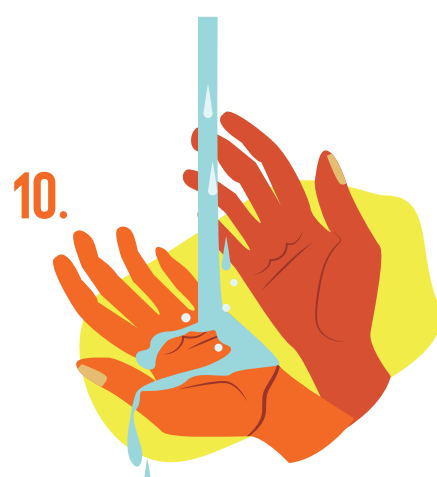
7. Esfregue bem os espaços entre os dedos.



8. Esfregue bem a ponta dos dedos e as unhas.



9. Esfregue o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa).



10. Abra a torneira e retire o sabão.



11. Seque as mãos com o papel-toalha descartável.

